



Утверждаю
МОУ
СШ № 16
Директор МОУ СШ № 16
И.А. Митронов

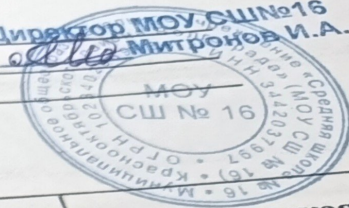
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 | Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) | 140 | 6,48 | 14,40 | 48,76 | 35 |
| 2 | Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу» | 200 | 0,20 | 0,04 | 24,40 | 1 |
| Итого за прием пищи: | | 340 | 6,68 | 14,44 | 73,16 | |

Зав. производством *С.С. Сидихи*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю Директор МОУ СШ №16
И.А. Митрофанов



Ежедневное меню

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 | ТТК №4 |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" | 100 | 12,46 | 13,20 | 9,15 | 207,00 | ТТК № |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) | 180 | 5,22 | 5,72 | 17,93 | 146,00 | ТТК |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТ |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Т |
| Итого за прием пищи: | 570 | 20,84 | 19,38 | 56,74 | 491 | |

Зав. производством И.А. Митрофанов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов
СШ № 16

Ежедневное меню

| Прием пищи, наименование блюда | 1 Вариант | | | | |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------|-------------------------------|
| | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| Белки, г | | Жиры, г | Углеводы, г | реп | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | | | | | |
| Суп овощной «Калейдоскоп» на курином бульоне | | | | | |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) | 250 | 6,03 | 2,42 | 13,06 | 102,09 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 100 | 12,46 | 13,20 | 9,15 | 207,00 |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" | 180 | 5,22 | 5,72 | 17,93 | 146,00 |
| Хлеб пшеничный | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,00 |
| Итого за прием пищи: | 70 | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,00 |
| Зав. производством | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 7,00 |
| | 890 | 33,59 | 26,63 | 109,21 | 8,00 |

И.А. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | |

Зав. производством Михай

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю И.А. Митронов Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| САХАРНАЯ ПЕЧЕНЬ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | |
| СЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | |

производством Виво-Маркет

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250 | 7,30 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | ТТК №43 | |
| ПИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №562 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| САХАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| САХАР С САХАРОМ ТТК №241 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 930 | 32,74 | 33,34 | 127,88 | 947,37 | | |

Стоимость за прием пищи:

производством Шекекс

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю И.А. Митронов Директор МОУ СШ №16



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

08.09.2024

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200 | 9,60 | 13,70 | 28,80 | 220,60 | ТТК №103 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 15,10 | 82,10 | №338 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 15,24 | 15,00 | 87,88 | 502,70 | | |

Зав. производством И.А. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 1 Вариант | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 15,10 | 82,10 | №338 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 65 | 5,10 | 0,65 | 27,50 | 153,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 695 | 17,10 | 18,25 | 98,60 | 569,40 | | |

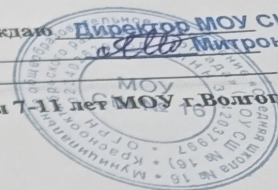
Зав. производством

Михайлов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 90/30 | 10,30 | 10,60 | 14,10 | 195,60 | ТТК №562 | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 800 | 27,48 | 26,95 | 111,36 | 804,23 | | |

Итого за прием пищи:

ав. производством

Исвекел

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133