

Утверждаю \_\_\_\_\_



### Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

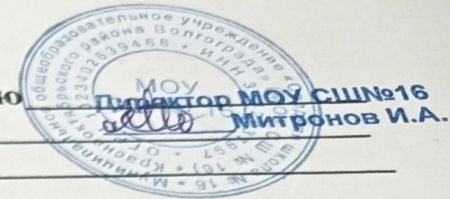
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК N
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>370</b>	<b>17,38</b>	<b>6,61</b>	<b>45,87</b>	<b>313,83</b>	

Зав. производством Митронов

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

#### Вариант 3

п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>6,48</b>	<b>14,40</b>	<b>67,66</b>	<b>424,02</b>

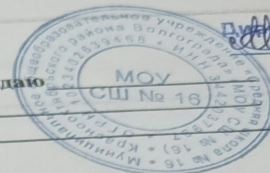
Водством

*Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	520	14,84	17,29	68,67	491,94	

Итого за прием пищи:

Зав. производством Мискина

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461051226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Зразы картофельные с мясом	180	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК №572
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
	470	12,12	13,75	67,19	443,10	

**Итого за прием пищи:**

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю: Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



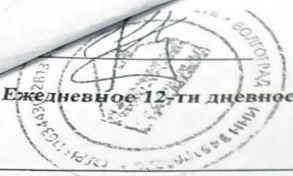
Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Зразы картофельные с мясом	180	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК №572
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>24,26</b>	<b>30,67</b>	<b>111,03</b>	<b>820,70</b>	

Зав. производством Мискина

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор МОУ СШ №16 Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49		85,95	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20			27,50	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>		<b>113,45</b>	<b>569,60</b>	

Зав. производством Михайленко

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор МОУ СШ №16 Митронов И.А.  
МОУ СШ №16  
Согласовано \_\_\_\_\_

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

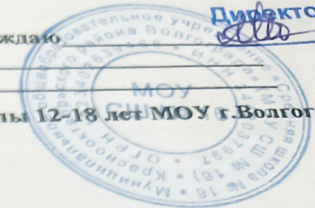
3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>		

ав. производством Великсы

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю *И.А. Митронов* Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №2	
П С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44	
ПРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	ТТК №48	
С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>на прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,60</b>	<b>30,72</b>	<b>118,72</b>	<b>868,00</b>		

на прием пищи:

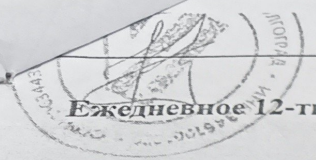
производством


*Исх. №*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133







Утверждаю  Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
3 Вариант							
Завтрак							
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>22,16</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>		

Зав. производством Шехи

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ г. Волгодонск

Утверждено

Директор МБОУ  
М.И.Т.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	ТТК №
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,60</b>	<b>23,6</b>	<b>104,62</b>	<b>727,00</b>	

Зав. производством

*С.И.С.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461057226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133