

Составлена  
 МБОУ "Школа № 2"  
 Р. А. Бураева



Индивидуальное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>	Сборник рецептов или ГТК Сборник рецептов или ГТК

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИДЛА №360	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>	Сборник рецептов или ГТК Сборник рецептов или ГТК

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>	Сборник рецептов или ГТК Сборник рецептов или ГТК

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>	Сборник рецептов или ГТК Сборник рецептов или ГТК
<b>ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ</b>						
<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>жк</b>	<b>уг</b>	<b>ккал</b>		
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Соотношение пищевых веществ	1	1	4			