Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ

«19» сентября 2024 год

| ЗАВТРАК | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюд | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энерг ет.ценность) 7-11 лет | Цена | Масса порции 12-18 лет | Ккал (энерг ет.ценность) 12-18 лет | Цена | № рецептуры |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 55,7 | 20,00 | 100 | 92,8 | 20,00 | 54/2017м |
| Котлета рыбная (минтай) из п/ф высокой степени готовности | 90 | 156,1 | 38,00 | 100 | 173,4 | 38,00 | 229/2017м |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 153,5 | 15,00 | 180 | 183,3 | 15,00 | 125/2017м |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 | 17,00 | 200 | 118,6 | 17,00 | 382/2017м |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 70,1 | 3,5 | 40 | 93,5 | 3,5 | 701/2010м |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Для детей с ОВЗ:** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сахаром | 150 | 250,1 | 15,00 | 170 | 284,2 | 15,00 | ТТК77-13/2022 |
| Чай каркаде | 180 | 27,2 | 10,00 | 180 | 27,2 | 10,00 | 2022н |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 68,0 | 15,00 | | | | 75/2017м |
| Суп овощной со сметаной | 200 | 88,2 | 15,00 | | | | 54-17с/2022н |
| Плов с мясом кур | 200 | 348,0 | 42,00 | | | | 291/2017м |
| Чай с лимоном | 200 | 43,5 | 15,00 | | | | 54-2гн/2022н |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,5 | 3,00 | | | | 701/2010м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 92,0 | 3,5 | | | | 702/2010м |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Медицинская сестра С.А.Ачкасова