

И.О. директор
МКУЗ "Информационная ОИИ"
В.И. Верещагина & В.

Утверждено

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Исмаилов
26.09.2024

Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

Рабочий день

№ рецепт	Наименование блюда	ед.	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
	ЗАВТРАК						
102	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ПЯСКАЯ С МАКОМ		200	10,53	15,55	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		530	14,41	16,15	79,83	513,70
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,50
	Итого за прием пищи:		300	7,21	5,50	75,50	377,90
	Всего:		830	21,62	21,65	155,33	891,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	ед.	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод. г	
	ЗАВТРАК						
102	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ПЯСКАЯ С МАКОМ №102		250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		600	17,06	19,97	94,93	593,70
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:		350	7,21	5,50	82,55	405,50
	Всего:		950	24,27	25,47	177,48	999,20

И.О. директор / Волынина Н. Ф. /
Отв. за питание: И.И.И. / Курбанова В. А. /