

сметано:
и.о. директора
И.В. Виреева Е.И.

Утверждаю



2503 1024,

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

рабочее питание

№ рецепт	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ		90/30	11,30	10,60	14,10	150,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ГТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ГТК №68		30	1,93	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:		500	18,73	20,11	78,96	573,30
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,83	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:		300	11,13	8,17	85,02	458,00
	Всего:		800	29,86	28,28	163,98	1 031,30

12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,93	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ГТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ГТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		560	22,32	23,30	94,14	679,50
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,83	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		350	11,75	8,47	91,42	488,90
	Всего:		910	34,07	31,82	185,56	1 168,40

Повар. Маурина (Маурина И.И.)
Св. за метами: Луш (Куриатова В.И.)