

И.О. Григорьев
МКУ «Формационное ОМ»
В.А. Верхова Е.П.

Утверждено



23.03.2024.

Ежедневное меню
6 день
7-11 лет
Питание ребенка

№ рецепта	Наименование блюда	цена	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЙОНИ		200	5,10	6,50	21,34	203,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (КАТОР)35/5/10		50	5,10	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №85		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,85	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		500	15,66	19,70	87,23	587,00
ПОЛУДИК							
	БУЛОЧКА СЛОЖНАЯ		100	7,84	10,09	55,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОПЦУЛА №50		200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41
	Всего:		800	23,60	29,79	171,85	1 045,41

12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	цена	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белок,г	Жир,г	Углевод,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЙОНИ		250	7,50	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (КАТОР) 35/5/10		50	5,10	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №85		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,85	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		550	17,16	21,32	92,68	638,25
ПОЛУДИК							
	БУЛОЧКА СЛОЖНАЯ		100	7,84	10,09	55,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОПЦУЛА №50		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:		350	7,94	10,09	91,67	486,01
	Всего:		900	25,10	31,41	184,35	1 124,26

Говар. Покусин / Покусина Н. Н. /
От за питание: Кис (Куриатова О.А.)