

Составлено:
по распоряжению
М.П. Управляющего
М.П. Управляющего
М.П. Управляющего

Ежедневное меню
4 день
7-11 лет



19 09 2024.

№ рецеп	Наименование блюда	цена	Масса порции	Питательные вещества			Энерг Ценность
				Белок,г	Жир,г	Углевод	
	ЗАВТРАК						
492	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492		200	16,30	19,80	32,40	345,80
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец са., помидор		60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68		40	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за прием пищи:		500	19,94	20,38	68,23	539,80
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:		300	7,21	5,50	75,50	377,90
	Всего:		800	27,15	25,88	143,73	917,70

12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	цена	Масса порции	Питательные вещества			Энерг Ценност
				Белок,г	Жиры,г	Углевод	
	ЗАВТРАК						
492	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492		220	18,00	21,78	35,64	380,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец са., помидор		100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		180	0,36	0,00	18,36	75,87
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		550	22,66	22,54	74,00	568,77
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:		350	7,21	5,50	82,55	405,50
	Всего:		900	29,87	28,04	156,55	974,27

Получено: Колупесек / Колупесек К.А. /
Отв. за чтение: Колупесек / Колупесек К.А. /