

И.О. Директора
И.О. Старшего
И.О. Ведущая Е.В.

утверждаю

Ежедневное меню
2 день
7-11 лет



17.09.2024,

Льготное питание

№ рецепт	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углево	
	ЗАВТРАК						
175	КАША вязкая молочная из риса и сметаны - 100г		200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СЛОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:		300	10,68	15,30	79,03	495,63
	Всего:		830	25,02	33,39	151,85	960,03

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг Ценность
				Белок,г	Жиры,г	Углево	
	ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СЛОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		350	11,25	15,60	85,43	526,53
	Всего:		930	28,44	36,24	166,95	1 046,03

Повар: Полужина /Полужина И.И./
Вст. за питание: Косер /Курматов Д.А./