

Сотмассово!
 ч.о. директор
 МКУ «Информационная ОМС»
 Е.В. Веденеева & В.

Утверждено

Директор ООО «СОЮЗ»
 12 09 2024

Ежедневное меню
 9 день
 7-11 лет

Льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	посл.	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод.	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАКОМ №302		200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОПИДЛОМ №2 (БАТОН) 30/20		50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		530	14,41	16,10	79,83	513,70
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОПИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:		300	7,21	5,50	75,50	377,90
	Всего:		830	21,62	21,60	155,33	891,60

12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	посл.	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
				Белок,г	Жир,г	Углевод г,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАКОМ №302		250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН) 30/20		50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		600	17,06	19,97	94,93	593,70
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:		350	7,21	5,50	82,55	405,50
	Всего:		950	24,27	25,47	177,48	999,20

Екатерина Писарева / Писарева Н. Ф. /
 Отв за питание: Кем / Писарева В. А. /