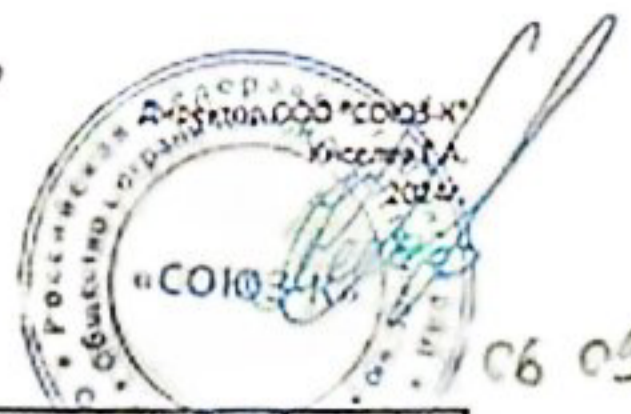


Составлено:
 по фирменным
 рецептам для
 ООО «Термоинженерская ОИ»
 г. Москва
 И.В. Верещаева С.В.

Утверждаю

Ежедневное меню
 5 день
 7-11 лет
 льготное питание



06.09.2024

№ рецепта	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
				Белок, г	Жир, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:			510	19,20	15,25	65,25	461,50
ПОЛДНИК							
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ		100	8,88	6,88	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:			300	11,18	8,18	85,02	458,00
Итого:			810	30,38	23,43	150,27	922,50

12-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
				Белок, г	Жир, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св. капуста, квашеная капуста, лук репчатый, морковь св. 3)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:			600	23,20	18,96	72,60	542,40
ПОЛДНИК							
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ		100	8,88	6,88	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за прием пищи:			350	11,75	8,48	91,42	488,90
Итого:			950	34,95	27,44	164,02	1 031,30

Зав. каф.: Полякина / Куркина Н. А. /
 отв. за питание: Кисел / Курятова В. А. /