



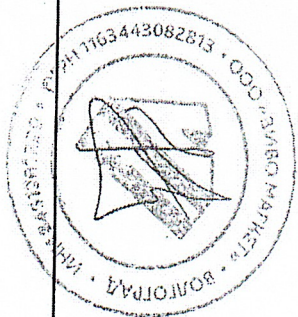
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено Директор
М.В. Ветер 3.5.1
Директор М.В. Мокшан

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
	Итого за прием пищи:	340	6,68	14,44	73,16	450,52	

Зав. производством Суркова И.В.



Утверждаю

С.С. Сидорова

10.04.2015 г.

С.С. Сидорова



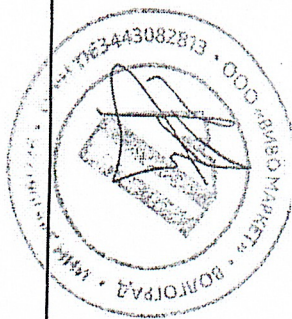
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за прием пищи:		328	7,69	4,35	79,78	389,80	

Зав. производством

Сидорова С.С.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю Директор
И.И. Бел. 19.05.17
И.И. Бел. 19.05.17

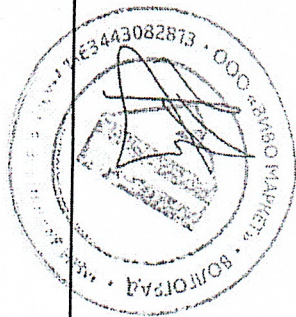


Вариант 3

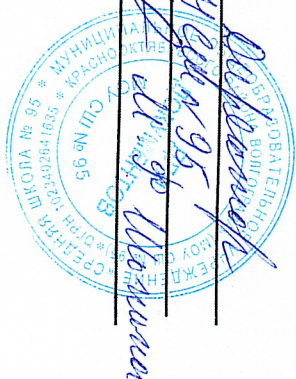
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничным)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай атодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
	Итого за прием пищи:	340	6,48	14,40	67,66	424,02	

Зав. производством

Светлана 17.05.17



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

С.В. Мухомов
10.04.2015
С.В. Мухомов

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
	Итого за прием пищи:	328	7,76	4,36	90,92	434,80	

Зав. производством

С.В. Мухомов



№ 95

[illegible]

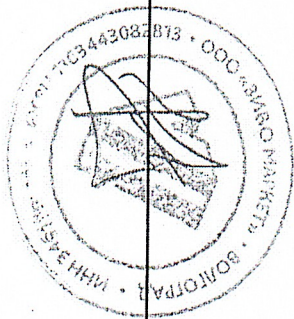
Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным густым с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
	Итого за прием пищи:	340	8,01	16,13	59,62	417,52	

Зав. производством *В.И.Ковалев* 77

Зав. производством

Ernesto TB



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
10.05.2017
[Подпись]
[Подпись]

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (купобничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
	Итого за прием пищи:	380	7,56	4,32	85,42	408,30	

Зав. производством
[Подпись]