

Утверждаю

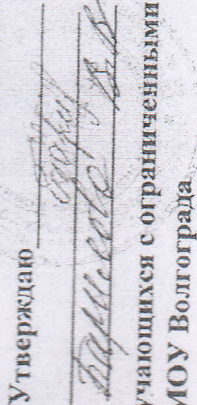
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 Итого за прием пищи:	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
	695	17,10	18,25	98,60	569,40		

Зав. производством

В.В.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.09.24

I Bapizant

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА		100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА		200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Зав. производством								

Зав. производством



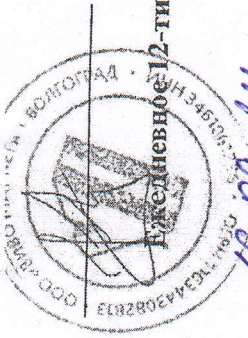
Утверждаю _____
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

16.09.2011

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Зав. производством							

Зав. производством _____



Утверждаю
Директор Л.В. В.В.
г. Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
I Вариант								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом ТТК №103		200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		640	15,24	15,00	87,88	502,70		
Зав. производством								