

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ  
 На 12.09.2024

День №9

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>( Г ) | Выход<br>( г )     | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                          |                                      |                |                    |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТКС№1                                                                    | Бутерброд с маслом                   | 40             | 12 лет и<br>старше | 17,40 | 1,16              | 2,59        | 6,32             | 129,10                               |
| ТКС№15                                                                   | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/6       | 200/15/6           | 5,10  | 4,60              | 4,40        | 12,50            | 107,20                               |
| № блюдо по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>( Г ) | Выход<br>( г )     | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                          | Каша «Дружба»                        | 200/11         | 12 лет и<br>старше | 37,00 | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТКС №1                                                                  | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100            | 200/11             | 26,70 | 5,21              | 5,50        | 4,13             | 201,00                               |
| Уд качества                                                              | Хлеб пшеничный в/с                   | 30             | 100                | 3,60  | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| ТКС№14                                                                   | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7       | 200/15/7           | 5,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
|                                                                          | Итого БЖУ                            |                |                    |       | 4,60              | 4,40        | 12,50            | 107,20                               |
|                                                                          | Итого сумма                          |                |                    | 95,00 | 22,25             | 23,17       | 89,57            | 863,02                               |