

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 10.09.2024

День №7

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшенная)	200/11	200/11	38,10	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	6,30	6,41	233	288,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,0	5,0	29,00	190,0
ТК№29	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ				0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого сумма			95,00	17,83	18,10	75,83	790,32