

Утверждаю  
Директор  
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой  
На 16.09.2024



День №11

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                                  |                |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№3                                                                      | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 180/20         | 40,10 | 8,60              | 10,56       | 16,25            | 285,80                               |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100            | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                               | 60             | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№29                                                                     | Кофейный напиток с молоком                       | 200            | 21,00 | 2,85              | 2,41        | 14,38            | 91,00                                |
|                                                                           | Итого БЖУ                                        |                |       | 18,13             | 19,25       | 83,75            | 695,32                               |
|                                                                           | Итого сумма                                      |                | 95,00 |                   |             |                  |                                      |

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                                  |                |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№3                                                                      | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 180/20         | 40,10 | 8,60              | 10,56       | 16,25            | 285,80                               |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100            | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                               | 60             | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№29                                                                     | Кофейный напиток с молоком                       | 200            | 21,00 | 2,85              | 2,41        | 14,38            | 91,00                                |
|                                                                           | Итого БЖУ                                        |                |       | 18,13             | 19,25       | 83,75            | 695,32                               |
|                                                                           | Итого сумма                                      |                | 95,00 |                   |             |                  |                                      |