

Химический состав

№ блуд по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и Д.Б.
Никитюка.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/творог)	200/20	60,00	11,72	12,82	21,58	370,00
	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	22,60	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд .качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма		95,00				