

# **Отчёт о проделанной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МОУ СОШ с. Рахинка (дошкольные группы)**

**за 2015 год**

## **. Инструктор по физической культуре Лазуренко В.В.**

**Цель и задачи** физического воспитания и дополнительного образования:

1. Физической реабилитации и социальная адаптация обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями с помощью средств физической культуры и спорта в современное общество, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
2. Возрождение спортивных традиций проведения соревнований по видам спорта.

### **Учебно-воспитательная работа и организационные мероприятия.**

1. Проведён набор в группы начальной подготовки в спортивную секцию-июнь
2. Проведены подготовительные работы в разработке положений соревнований, спортивных праздников, товарищеских встреч, поиск спонсоров -июль, август
3. Составлен годовой план учебной - воспитательной, спортивно-массовой работы на 2015 учебный год - Сентябрь.
- 4.Проведена сдача контрольных нормативов учащихся в спортивной секции - сентябрь.
- 5.Проведена отборочная спартакиада дошкольников для выявления самых сильных, которые будут участвовать в районной спартакиаде.(результаты в приложении № 1)-сентябрь
- 6.Подготовка учеников к районной спартакиаде- октябрь
- 7.Участие в районной спартакиаде (результаты в приложении №2-№3)-ноябрь
7. Проведен инструктаж с учащимися о технике безопасности и охране здоровья во время уроков, соревнований и тренировок, личной гигиене каждого-декабрь
8. Заполнен журнал по технике безопасности охране труда - январь
- 9.Подготовка к весенней спартакиаде -февраль, март

### **Методическая и воспитательная работа с родителями и учащимися.**

10. Индивидуальная работа с родителями учащихся о правилах поведения и охране труда на уроках физкультуры, соревнованиях - сентябрь
11. Проведены беседы с учащимися и родителями о «Районная спартакиада »- сентябрь, октябрь

12. Проводится работа с медработником сада по информировании учащихся о правилах личной гигиены, профилактике ОРВИ, гриппа, предупреждения травматизма на уроках и соревнованиям по видам спорта - сентябрь, октябрь

Спортивно- массовые мероприятия.

13. сентябрь

Проведён «День Здоровья» Место проведения: МКОУ Рахинская СОШ(дошкольные группы)

### **Соревнования, мероприятия.**

14. октябрь

Тренировочный процесс по подготовке к районной спартакиаде

Укомплектованы сборные команды для участия в соревнованиях

### **Результативность**

(отборочная спартакиада, районная спартакиада)

#### **С целью:**

1. Физической реабилитации и социальная адаптация обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями с помощью средств физической культуры и спорта в современное общество, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
2. Возрождение спортивных традиций проведения соревнований по видам спорта.
3. Привлечения учащихся с ограниченными возможностями к регулярным занятиям физической культуры и спортом.
4. Пропаганды здорового образа жизни.

**Результаты отборочной спартакиады МКОУ Рахинская СОШ**

**Старшая группа (мальчики)**

1 место - Бангаров Ислам

2 место - Сапунов Александр

3 место - Калинин Иван

**Старшая группа (девочки)**

1 место – Исингалиева Диана

2 место – Бикмуханова Алина

3 место – Абенова Арина

**Средняя группа(мальчики)**

1 место - Таранов Азамат

2 место – Сапунов Данила

3 место – Аймухамбетов Айдар

**Средняя группа(девочки)**

1 место – Малышева Дарья

2 место – Дерябина Маргарита

3 место – Шахабова Ясмينا

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

результатов соревнований «Сильные, быстрые, ловкие» XXI спартакиады дошкольников «Готовимся к школе» 2015-2016 учебного года

№	Наименование организации	Сумма очков	Место
1	МДОУ ДС Дельфинёнок р.п.Средняя Ахтуба	1203	3
2	МКДОУ ДС Семицветик г.Краснослободск	1233	2
3	МДОУ ДС Колосок р.п.Средняя Ахтуба	1152	5
4	МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска	1068	8
5	МКДОУ ДС Солнышко п.Куйбышев	982	10
6	МКДОУ ДС Золотой Петушок р.п.Средняя Ахтуба	1120	6
7	МОУ СОШ х.Суходол (дошкольные группы)	1184	4
8	МДОУ ДС Водник г. Краснослободска	1304	1
9	шк. п.Колхозная Ахтуба филиал МОУ СОШ №3р.п.Средняя Ахтуба	984	9
10	МДОУ ДС Дюймовочка х.Клетский	945	12
11	шк. х.Закутский филиал МОУ СОШ х.Бурковский	766	14
12	МОУ СОШ п.Рахинка (дошкольные группы)	873	13
13	МДОУ ДС Ладушки р.п. Средняя Ахтуба	973	11
14	МКДОУ ДС №5 г.Краснослободска	1073	7
15	МКОУ Лебяжьеполянская СОШ (дошкольная группа «Радуга»)	686	15

Главный судья \_\_\_\_\_ С.В.Курчатова

Главный секретарь \_\_\_\_\_ О.Н.Усанова

**Победители и призеры**  
в личном зачете соревнований «Сильные, быстрые, ловкие»  
XXI спартакиады дошкольников «Готовимся к школе»  
2015-2016 учебного года

место	фамилия, имя, образовательное учреждение	очки	фамилия, имя, образовательное учреждение	очки
<b>мальчики</b>			<b>девочки</b>	
<b>I</b>	<b>Илюшин Захар</b> МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска	190	<b>Крикунова Софья</b> шк. п.Колхозная Ахтуба филиал МОУ СОШ №3р.п.Средняя Ахтуба	198
<b>II</b>	<b>Бажан Матвей</b> шк. х.Закутский филиал МОУ СОШ х.Бурковский	180	<b>Комарова Анастасия</b> МДОУ ДС Ладушки р.п. Средняя Ахтуба	189
<b>III</b>	<b>Иванников Матвей</b> МДОУ ДС Водник г. Краснослободска	177	<b>Фоменко Юлия</b> МДОУ ДС Водник г. Краснослободска	188

**Результаты по видам**

**Прыжки в длину с места**

место	мальчики	результат	девочки	результат
<b>I</b>	<b>Соболев Андрей</b> МДОУ ДС Дельфинёнок	147	<b>Никитина Полина</b> МДОУ ДС Колосок	147
<b>II</b>	<b>Пономарев Илья</b> МДОУ ДС Дельфинёнок	143	<b>Петрухина Анна</b> МДОУ ДС Колосок	141
<b>III</b>	<b>Чернышов Никита</b> МДОУ ДС Колосок	142	<b>Дмитриева Анастасия</b> МОУ СОШ х. Суходол (дошкольные группы)	140

**Наклоны из положения сидя**

<b>I</b>	<b>Аймухамбетов Айдар</b> МОУ СОШ п.Рахинка (дошкольные группы)	24	<b>Аскарова Вероника</b> МДОУ ДС Колосок	25
<b>II-III</b>	<b>Закарян Захар</b> МКДОУ ДС Семицветик <b>Бесштанов Максим</b> шк. п.Колхозная Ахтуба филиал МОУ СОШ №3р.п.Средняя Ахтуба	21	<b>Двужилова Ксения</b> МКДОУ ДС №5 г.Краснослободска <b>Садовникова Арина</b> МДОУ ДС Дюймовочка	23

**Челночный бег**

<b>I</b>	<b>Бажан Матвей</b> шк. х.Закутский филиал МОУ СОШ х.Бурковский	7,85	<b>Ким Екатерина</b> МКДОУ ДС Солнышко	8,29
<b>II</b>	<b>Илюшин Захар</b> МДОУ ДС Ёлочка	7,99	<b>Дронова Елизавета</b> МКДОУ ДС Золотой Петушок	8,40
<b>III</b>	<b>Сигарев Матвей</b> МКДОУ ДС Семицветик	8,17	<b>Крикунова Софья</b> шк. п.Колхозная Ахтуба филиал МОУ СОШ №3р.п.Средняя Ахтуба	8,41

**Динамометрия**

<b>I</b>	<b>Любин Дмитрий</b> МДОУ ДС Колосок	27,5	<b>Вакуленко Ангелина</b> МДОУ ДС Водник	25
----------	---	------	---	----

<b>П- Ш</b>	<b>Чернов Роман</b> МКДОУ ДС №5 г. Краснослободска <b>Колесников Егор</b> МДОУ ДС Ёлочка	27	<b>П</b>	<b>Исингалиева Диана</b> <b>МОУ СОШ п.Рахинка</b> <b>(дошкольные группы)</b>	<b>24,5</b>
			<b>Ш-5</b>	<b>Захаренкова Нина</b> МДОУ ДС Водник <b>Солонина Дарья</b> МКДОУ ДС Семицветик <b>Стрижакова Виктория</b> МКДОУ ДС Семицветик	23

Главный судья \_\_\_\_\_ С.В.Курчатова

Главный секретарь \_\_\_\_\_ О.Н.Усанова



Лучшие среди старшей и средней групп



Участники районной спартакиады



**Построение**



**Сдаем норматив на гибкость(Дерябина Маргарита)**



**Норматив на гибкость (Исингалиева Диана)**





**Болельщики и заботливые родители**



**Динамометрия(Калинин Иван)**



**Прыжки с места(Бикмуханова Амина)**



**Челночный бег (Жадаев А)**



**Подготовка к соревнованиям**