

Сотласова
 директор школы
 Куф. Н. В. Куркина

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-Н"
 Киселев Г.А.
 2024г

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

лыжное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цены	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
175	КАША вязкая молочная из риса и ПШЕНА №175		200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТКМ338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40
	Всего за день:	93,11	530	14,34	18,09	72,82	464,40

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цены	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
175	КАША вязкая молочная из риса и ПШЕНА №175		250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТКМ338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
	Всего за день:	93,11	580	17,19	20,64	81,52	519,50

Повар: Шакирова Н.А. Шакирова
 Ответственный
 по питанию: Куф. О.Ю. Ситникова