

Согласовано:
 Директор пищеблока
 Л.А. Куракина

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К"

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества		
				Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		90/30	11,30	10,60	14,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец)		60	0,60	0,10	1,75
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10
			560	20,57	16,20	73,88
	Итого за весь прием пищи:	93,11	560	20,57	16,20	73,88

42-18 лет

№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества		
				Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		100/30	12,70	12,80	15,50
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец)		100	1,00	0,16	2,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10
	Итого за прием пищи:		510	23,28	18,95	80,60
	Всего за день:	93,11	510	23,28	18,95	80,60

Повар: Шакирото
 Ответственный
 по питанию: *Шакирото*

Н.А. Шакирото
 О.Ю. Ситникова