

Меню школьной столовой

на 03.09.2024

Утверждено
Директор  Корепанов В.А.

День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20 лет	83,30	10,60	10,64	27,60	232,0
У д качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	4,50	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			14,58	11,92	59,42	388,42
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20 12 лет и старше	83,30	10,60	10,64	27,60	232,0
У д качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	4,50	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			14,58	11,92	59,42	388,42
	Итого сумма		95,00				