

Согласовано:

директор

Ирина Ураза Ахмедовна
Ураза Уразаевна
9.08.24



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 1 по 4 класс (12-18 лет) ОВЗ группы (завтрак+полдник),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Лапшиной. М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Тутельян В.А.

обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано: Ураило-
 директор *Масу Шамо-Аммулитская СИ?*
грудь фрушталева 2.1
Богданович

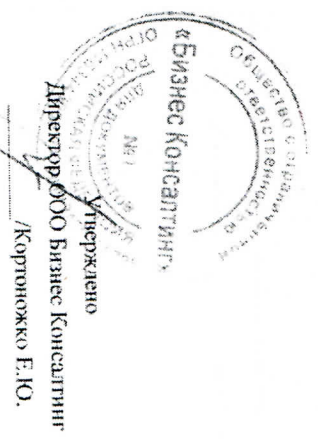
«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ
 Минский район, д. Сивичи, 10
 №1
 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак							
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-116/2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	540	22,14	21,09	68,21	552,25		93,5
Полдник							
Каша молочная жидкая пшеница, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимонном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-311/2022м	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	890	28,16	26,28	98,70	835,21		118,5



Согласовано:
 директор *Масло-Львов-Львовская ШП*
Григорьевич 508 левит



Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/кг
		Б	Ж	У			
День Завтрака I: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

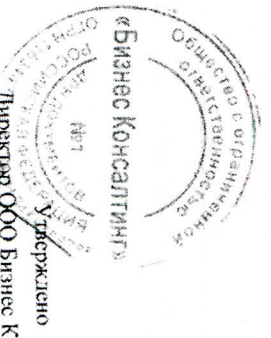
Завтрак

Закуска из овощей (пирог кабачковый)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004д	20
Котлеты мясокрупные из П.Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, речневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017н	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010н	3,5
Итого за завтрак	540	21,63	15,52	75,69	530,36		93,5

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Среду	890,00	30,81	24,72	121,83	810,46		118,5

Согласовано: *М.Ю. Чаро-Амудьметов*
 директор *М.Ю. Чаро-Амудьметов*
8508.0000



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/шт
		Б	Ж	У			
День/неделя: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Свежая отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5

Полдник

Макаронны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-450м / 2022м	10
Итого за Полдник	330	5,14	3,87	55,60	277,25		25
Всего за Четверг	800,00	27,93	26,15	120,91	831,27		118,5

Согласовано: *Игорь Владимирович Ш*
 директор *Игорь Владимирович Ш*
05.08.2012

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 №1 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Корпорожко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/лн
		Б	Ж	У	У			
День Снегеля 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Консервы закусочные (осетинский горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017М	21
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017М	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54/180/2022М	15
Хлеб пшеничный бездрожжевой	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010М	4,5
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	530	20,32	18,04	75,96	549,02		

Полдник

Выпечки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017М	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-20М/2022М	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Пятницу	850	25,16	26,86	154,41	960,55		118,5
Итого за неделю в среднем обед	346,00	6,17	8,01	57,48	339,87		

Согласовано: *Сидорова*
 директор *Сидорова*
50820012

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 ИНН 5008003001
 ОГРН 5008003001
 КПП 5008003001
 Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб/шт
		Б	Ж	У			
День /неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							

Кефир молочный жирный 4% с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,50	264,55	181/2017м	35
S0/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	300/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2г/2022м	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,50
Итого за завтрак	600	13,60	13,42	92,02	546,55		93,5

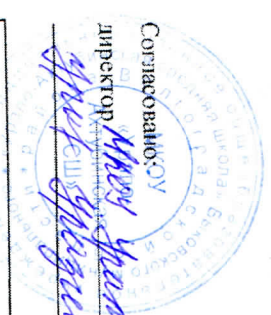
<i>Полдник</i>							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2г/2022м	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Понедельник	950	22,78	22,62	138,16	826,65		118,5

Согласовано: _____
 директор *Мурат Уразаев* - *Амударьинская ШС*
50894044

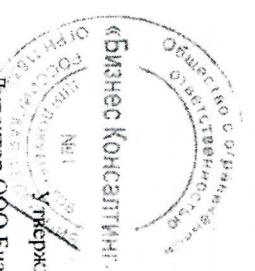
«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 ИНН 1705003001
 ОГРН 1011705003001
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 М. Пржежжено
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/кг
		Б	Ж	У	7-11 лет			
День 2 / неделя 2: Вторник								
Завтрак								
Крепительная кашка с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07	54,42	182/2017м	20	
Пшеница тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11	54-25м/2022м	40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5	
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3тм/2022м	15	
Итого за завтрак	530	19,42	17,31	67,87	505,99		93,5	

Полдник								
Каша молочная жидкая пшеница, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15	
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3тм/2022м	8	
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2	
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25	
Всего за Вторник	880	25,44	22,50	98,36	788,95		118,5	



Согласовано:
 директор *Алексей Владимирович Селиванов*
5.08.2022г



«Бизнес Консалтинг»
 директор ООО Бизнес Консалтинг
[Signature]
 /Королёвко Е.Ю.

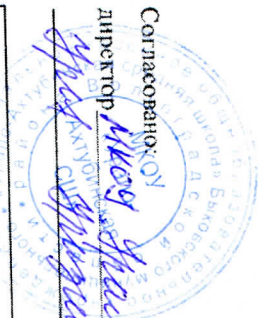
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ акт.	Дата ввода
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Свежая отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Котлеты печеночные и. П.Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022г	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	545	19,00	22,89	58,88	518,53		93,5

Полдник

Макаронны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2тн/2022г	7
Итого за Полдник	330	5,18	3,80	58,44	288,16		25
Всего за Среда	875	24,18	26,69	117,32	806,69		118,5

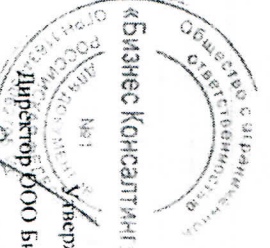


Согласовано: Ю.

Директор

Миссис Анна Александровна

50880001



«Бизнес Консалтинг»

№1 Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюга	Вес блюга	Измерение вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День: 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	200	8,26	11,80	41,05	304,00	54-168/2022г	35
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15/2017г	18
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017г	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010г	3,5
Итого за завтрак	540	17,16	18,99	82,92	575,74		93,5
Недзник							
Биточки манье с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017г	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-218/2022г	7
Итого за Недзник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Четверг	890	22,42	29,89	160,51	1005,26		118,5



Согласовано:
 директор *Ирина Николаевна Ш...*
Ирина Николаевна Ш...
 508 20042

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Коргоножко Е.Ю.

Наименование бюджета	Вес бюджета	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/лн
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятица	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Консервы вакуумные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017M	24
Гречка по купечески	200	13,20	17,80	30,00	333,00	458/2002T	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017M	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010M	4,5
Итого за завтрак	500	19,06	18,30	73,02	532,82		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	543,00	17,65	18,18	74,94	535,93		

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-27M/2022M	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Пятицу	850	28,24	27,50	119,16	812,92		118,5
Итого за неделю в среднем Полдник	346,00	6,96	7,66	51,76	312,17		

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
Среднее значение за завтрак		18,99	18,11	75,45	542,47
Выходные СанПин 2.3/2.4.3590-20		24,66	22,92	22,52	23,08
Норма Поддника по СанПин 10%- 15% ± 5%	300	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
Среднее значение за Подник		6,57	7,84	54,62	326,02
Выходные СанПин 2.3/2.4.3590-20		8,53	9,92	16,30	13,87
Среднее значение за день		25,55	25,95	130,07	868,49
Выходные СанПин 2.3/2.4.3590-20		33,19	32,84	38,83	36,96
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПин 2020		77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ		Норма			
	Завтрак	23,08	20-25%		
	Подник	13,87	10-15%		

Учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс. 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты