

Утверждаю:
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ Р.Ч. Р.С. 2024

Вариант 3

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
ТТК 77/6/2022	Котлеты мясосоковые п/ф	100	9,3	6,1	5,9	116
171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36,00	233,7
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	0,30	0	10,58	43,52
	Итого	540	21,63	15,52	75,69	530,36

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	2,71	4,7	14,53	111,67
ТТК 77/6/2022	Котлеты мясосоковые п/ф	100	9,3	6,1	5,9	116
171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,0
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	0,30	0	10,58	43,52
	Итого	620	25,42	21,94	95,17	679,71