

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса		Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			порции	цена	Белки,г	Жиры,г	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК							
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		90	31-86	10,90	10,30	12,00	182,50
455			150	24-00	5,10	9,15	34,20	244,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		60		0,60	0,10	1,75	13,20
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		200	20-00	0,20	0,00	15,00	58,00
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		50	2-00	3,30	0,60	17,10	90,50
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ							
		97,84 Р	550	77-86	20,10	20,15	80,05	588,70
	Итого за весь прием пищи:							

		12-18 лет						Энерг. Ценност ь ккал.
№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса порции	цена	Пищевые вещества			
					Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		100	31-86	12,10	11,40	13,30	202,70
455			180	24-00	6,12	10,98	41,04	293,40
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100		1,00	0,16	2,90	22,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		200	20-00	0,20	0,00	15,00	58,00
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		50	3-00	3,30	0,60	17,10	90,50
б	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ							
		97,84 Р	630	77-86	22,72	23,14	89,34	666,60
	Итого за весь прием пищи:							