



Утверждаю



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

18.04.2024

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК		200	16,30	19,80	32,40	345,80
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		60	0,60	0,10	1,75	13,20
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		200	0,40	0,00	20,40	84,30
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	2,64	0,48	13,68	96,50
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ						
		97,84 Р	500	19,94	20,38	68,23	539,80
	Итого за весь прием пищи:						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК		220	18,00	21,78	35,64	380,40
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		100	1,00	0,16	2,90	22,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		200	0,40	0,00	20,40	84,30
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ						
		97,84 Р	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	Итого за весь прием пищи:						