

Составлено:  
и.о. директора  
МБОУ "Верхнечеренская СШ"  
Зинцова Т.А.

Утверждаю



# Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

11.04.2024

льготное питание

11. 04. 2024 г. льготное питание							
№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	600	14,63	16,30	85,90	542,00

12-18 лет

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	650	17,26	20,17	99,50	616,50