

Сотасовано:
и.о. директора
МБОУ "Верхнечеренская СШ"
Земцова Т.А.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Т.А.
2024

Ежедневное меню
4 день
7-11 лет

16.05.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	16,30	19,80	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40	2,64	0,48	13,68	96,50
		97,84 Р	500	19,94	20,38	68,23	539,80
	Итого за весь прием пищи:						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	18,00	21,78	35,64	380,40
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
		97,84 Р	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	Итого за весь прием пищи:						