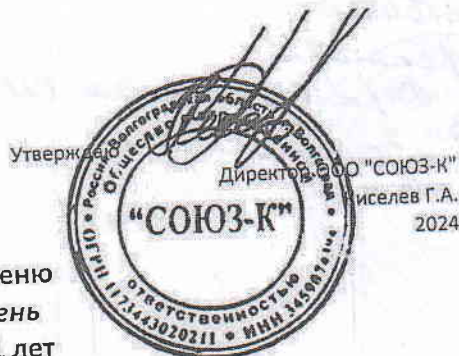


Составлено:
 ч.о. директора
 МКФ «Верхнечеренская СШ»
 Зав. МКФ Зависова Т.А.



Ежедневное меню
 5 день
 7-11 лет

03.05.2024г.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
		97,84 Р	510	19,30	15,25	65,45	466,50
	Итого за весь прием пищи:						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
		97,84 Р	600	23,30	18,96	72,80	544,40
	Итого за весь прием пищи:						