



Утверждаю



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

17.04.2024г.

№		Наименование блюда	цена	Масса		Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
рецеп.				порции	цена	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК									
455		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		90	31-86	10,90	10,30	12,00	182,50
203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	24-00	5,10	9,15	34,20	244,50
70		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		60		0,60	0,10	1,75	13,20
685 а		ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	20-00	0,20	0,00	15,00	58,00
68		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	2-00	3.30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:			97,84 Р	550	77-86	20,10	20,15	80,05	588,70

12-18 лет

12-18 лет								
№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			порции		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		100	31-86	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	24-00	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		100		1,00	0,16	2,90	22,00
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	20-00	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	2-00	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	630	77-86	22,72	23,14	89,34	666,60