

Составлено:
и.о. директора
МБОУ Верхнечеренская СШ
Зинурова Т.А.



Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

2.04.2024

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
					Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		200		11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	24-00	2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	20-00	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	2-00	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	600	77-86	14,66	18,29	79,09	495,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
					Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		250	31-86	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	24-00	2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	20-00	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	2-00	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	650	77-86	17,51	20,84	87,79	550,10