

Составлено:
и.о. директора
МКОУ «Верхнечеренская СШ»
Заведующий Т.Н.



Утверждаю



Ежедневное меню
8 день
7-11 лет

22.05.2024г.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	500	18,78	20,11	78,96	573,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
			180	6,12	10,98	41,04	293,40
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ						
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	560	22,32	23,35	94,14	679,50