

Согласовано:
 и.о. директора
 МКОУ Верхнечеренская СШ
 Зайцев М.А.

Утверждено
 Директор МКОУ "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

2024

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

13.05.2024

№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса		Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			порции	цена	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		90	35-09	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	25-00	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60		0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	15-00	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	2-00	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	560	77,09	18,20	16,34	69,45	501,30

12-18 лет

№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса		Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			порции	цена	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		100	35-09	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	25-00	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		100		1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	15-00	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	2-00	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	630	77,09	20,20	17,75	74,10	547,70