

Составлено:
и.о. директора
МКОУ "Верхнечеренская СШ"
Зинуров Т.А.

Утверждено
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

льготное питание

14.05.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса		Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			порции	цена	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		200		11,40	10,20	34,70	220,60
			40/10	24-00	2,36	7,49	14,89	146,00
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		200	20-00	0,30	0,00	15,20	60,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150	2-00	0,60	0,60	14,30	68,40
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)							
		97,84 Р	600	77-86	14,66	18,29	79,09	495,00
	Итого за весь прием пищи:							

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса		Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			порции	цена	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		250	31-86	14,25	12,75	43,40	275,70
			40/10	24-00	2,36	7,49	14,89	146,00
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		200	20-00	0,30	0,00	15,20	60,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150	2-00	0,60	0,60	14,30	68,40
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)							
		97,84 Р	650	77-86	17,51	20,84	87,79	550,10
	Итого за весь прием пищи:							