

Составлено:
и.о. директора
МБОУ "Верхне-Черенская СШ"
Зинцова Т.А.

Утверждаю



Директор
Зинцов Г.А.
2024

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

06.05.2024

льготное питание

06.05.2024г

		льготное питание					
№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)		35/5/10	5.80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58.00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

12-18 лет							
№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)		35/5/10	5.80	8,30	14.83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0.20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3.80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	550	17,10	21,32	92,68	638,25