

Утверждаю

Киселев Г.А.

Согласовано

Директор

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6 день

7-11 ЛЕТ

27.06.2024

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|             |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

## ЗАВТРАК

|     |                                               |       |      |     |      |       |
|-----|-----------------------------------------------|-------|------|-----|------|-------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101 | 200   | 7,1  | 5,7 | 32,6 | 210,0 |
| 2   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                       | 40/30 | 3,1  | 0,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                  | 200   | 0,1  | 0,0 | 10,8 | 43,3  |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30    | 2,2  | 0,2 | 14,6 | 68,9  |
|     |                                               |       | 12,5 | 6,1 | 96,4 | 486,9 |

## ОБЕД

|     |                                     |     |      |      |       |         |
|-----|-------------------------------------|-----|------|------|-------|---------|
| 71  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                   | 60  | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 8,1     |
| 103 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103 | 200 | 2,0  | 3,7  | 12,4  | 90,4    |
| 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ ТК №247     | 90  | 10,9 | 5,1  | 2,8   | 100,0   |
| 513 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513      | 180 | 4,8  | 5,1  | 47,3  | 254,5   |
| 631 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631     | 200 | 0,2  | 0,2  | 14,5  | 60,8    |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40  | 3,0  | 0,2  | 19,5  | 91,9    |
|     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                     | 40  | 2,5  | 0,4  | 16,5  | 79,2    |
|     |                                     |     | 23,9 | 14,8 | 114,5 | 684,9   |
|     |                                     |     | 36,4 | 20,9 | 210,9 | 1 171,8 |

Утверждаю  
Киселев Г.А.



Согласовано  
Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
12-18 лет

6 день 27.06.2014г

| №<br>рецепту<br>ры | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|
|                    |                                                  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |
| ЗАВТРАК            |                                                  |                 |                  |         |             |                                   |
| 302                | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ<br>ТК №101 | 250             | 9,3              | 7,1     | 41,8        | 267,1                             |
| 2                  | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                          | 40/30           | 3,1              | 0,2     | 38,4        | 164,7                             |
| 392                | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                     | 200             | 0,1              | 0,0     | 10,8        | 43,3                              |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30              | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                              |
|                    |                                                  |                 | 14,7             | 7,5     | 105,6       | 544,0                             |
| ОБЕД               |                                                  |                 |                  |         |             |                                   |
| 71                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                                | 100             | 0,8              | 0,1     | 2,4         | 13,6                              |
| 103                | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103              | 250             | 2,4              | 4,2     | 15,3        | 109,1                             |
| 247                | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247                    | 100             | 11,0             | 6,9     | 3,1         | 110,0                             |
| 513                | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513                   | 180             | 4,8              | 5,1     | 47,3        | 254,5                             |
| 631                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК № 631                 | 200             | 0,2              | 0,2     | 14,5        | 60,8                              |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60              | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                             |
|                    | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                  | 60              | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                             |
|                    |                                                  |                 | 16,6             | 16,9    | 133,4       | 752,8                             |
|                    |                                                  |                 | 31,3             | 24,4    | 239,0       | 1 296,8                           |