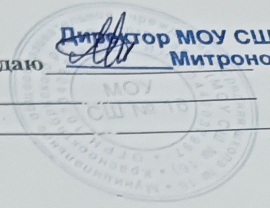


Утверждаю

Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



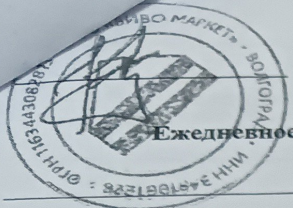
Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Овощи по сезону (капуста квашеная) ТТК №437	60	1,08	0,06	2,64	11,40	ТТК №437
Биточки «Митлофф с помидором и сыром» ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир) ТТК №497	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>20,28</b>	<b>15,90</b>	<b>91,04</b>	<b>593,12</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю: **Директор МОУ СШ №16**  
*И.А. Митронов*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	150	12,60	17,00	18,60	289,00	ТТК №66	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	730	28,28	22,94	103,92	749,80		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством *Шичкин*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3481061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Лейкина, 133



Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**  
*Митронов И.А.*



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборн рецеп
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	15,70	23,10	27,50	378,50	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>33,05</b>	<b>30,22</b>	<b>120,22</b>	<b>888,20</b>		

Зав. производством *И.И. Селевко*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3401061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им В.И. Ленина, 133



Утверждаю И.А. Митронов Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (капуста квашеная) ТТК №437	60	1,08	0,06	2,64	11,40	ТТК №437
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №404	250	2,90	2,75	20,25	118,00	ТТК №404
Биточки "Митлофф с помидором и сыром" ТТК №314	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир) ТТК №497	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
Булочка "Аппетитная с кунжутом" ТТК №400	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,90</b>	<b>23,48</b>	<b>150,70</b>	<b>940,42</b>	



Утверждаю  
 Директор МОУ СШ №16  
 Митронов И.А.

в течение 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

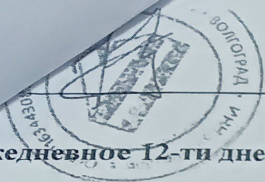
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Итого за прием пищи:

Зав. производством *И.И. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3481061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133





Утверждаю

Директор МОУ СШ №16  
И.А. Митронов



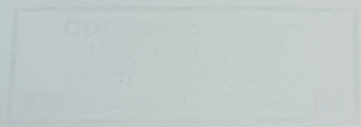
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*12.03.24*

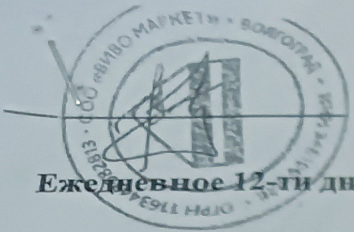
9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,38</b>	<b>17,80</b>	<b>73,50</b>	<b>513,10</b>		

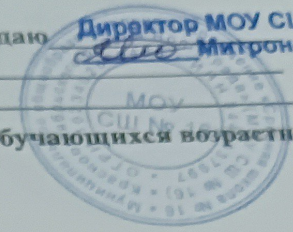
Зав. производством *И.И. Семенов*







Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**  
*Матронов И.А.*



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

*22 05 24*

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,44</b>	<b>20,60</b>	<b>85,72</b>	<b>594,17</b>		

Зав. производством *Матронов*

