

Утверждаю:
Директор школы _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
26.06.2024 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкая , с маслом и сахаром	200	20,00	206	10	8	25
	сладкое	П.Т.	Печенье топленое молоко	40	20,00	124	5	6	12
		14/2017м	Масло порциями	10	15,00	66	0	7	7
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	10,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	117	4	1	24
Итого за прием пищи:				500		556	19	21	72
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкая , с маслом и сахаром	250	20,00	256	12	9	31
	сладкое	П.Т.	Печенье топленое молоко	40	20,00	124	5	6	12
		14/2017м	Масло порциями	10	15,00	66	0	7	7
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	10,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	117	4	1	24
Итого за прием пищи:				550		560	20	23	68
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,10	13	1	0	2
	1 блюдо	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	16,00	116	5	6	11
	2 блюдо	77-5/2022/54-3с/2022н	Тефтели «Оригинальные» из п/ф с соусом 100/20	120	31,00	183	11	14	4
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	напиток	54-5\13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	10,00	65	1	0	15
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
	Итого за прием пищи:			800	0	793	25	24	113
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,10	21	1	0	4
	1 блюдо	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	250	16,00	144	6	7	14
	2 блюдо	77-5/2022/54-3с/2022н	Тефтели «Оригинальные» из п/ф с соусом 100/20	120	35,00	183	11	14	4
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	236	6	6	39
	напиток	54-5\13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	10,00	65	1	0	15
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	69	2	0	15
	Итого за прием пищи:			930	161,10	835	31	28	115