

Утверждаю:

Директор школы:

Стерлядников М.В./

Меню на
21.06.2024 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-20к/2022н	Каша молочная гречневая жидкая, с маслом и сахаром	220	20,00	214	9	7	30
	сладкое	П.Т.	Печенье топленое молоко	40	20,00	124	5	6	12
		14/2017м	Масло порциями	10	15,00	66	0	7	7
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	6,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	117	4	1	24
Итого за прием пищи:				520		563	18	21	77
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-20к/2022н	Каша молочная гречневая жидкая, с маслом и сахаром	260	20,00	268	11	9	37
	сладкое	П.Т.	Печенье топленое молоко	40	20,00	124	5	6	12
		14/2017м	Масло порциями	10	15,00	66	0	7	7
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	6,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	117	4	1	24
Итого за прием пищи:				560		617	20	22	84
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	15,10	56	1	4	5
	1 блюдо	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты и картофелем	200	16,00	74	3	4	7
	2 блюдо	77-6/2022	Котлеты мясикапустные из п/ф	100	35,00	177	10	13	6
	гарнир	54-21г/2022н	Горошица	150	15,00	204	9	4	34
	напиток	54-4хн/2022н	Компот из изюма	200	10,00	76	0	0	18
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				780	0	749	28	25	104
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	100	15,10	93	1	6	8
	1 блюдо	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты и картофелем	250	16,00	93	3	5	9
	2 блюдо	77-6/2022	Котлеты мясикапустные из п/ф	100	35,00	177	10	13	6
	гарнир	54-21г/2022н	Горошица	180	15,00	245	11	4	41
	напиток	54-4хн/2022н	Компот из изюма	200	10,00	76	0	0	18
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	92	2	0	20
Итого за прием пищи:				910	161,10	869	31	29	121