

**ИНСТРУКТАЖ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ, СТАРШИХ И
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП**

(КОРОТКО О САМОМ ВАЖНОМ)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД.

С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лед запрещается. Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов.

При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым, слоем снега. Под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.

Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках.