

Утверждаю:
Директор школы



/Стерлядников М.В./

**Меню на
17.06.2024 года**

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 12

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | гор.блюдо | 54-16к/2022н | Каша «Дружба» молочная из риса и пшена | 200 | 20,00 | 249 | 6 | 6 | 43 |
| | гор.блюдо | 399/2017м | Блинчики с повидлом 50/20 | 70 | 25,00 | 123 | 3 | 3 | 22 |
| | гор.напиток | 54-3гн/2022н | Чай с лимоном | 200 | 6,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,00 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Итого за прием пищи: | | | | 510 | | 509 | 12 | 9 | 95 |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше | гор.блюдо | 54-16к/2022н | Каша «Дружба» молочная из риса и пшена | 250 | 20,00 | 303 | 6 | 7 | 54 |
| | гор.блюдо | 399/2017м | Блинчики с повидлом 50/20 | 70 | 25,00 | 123 | 3 | 3 | 22 |
| | гор.напиток | 54-3гн/2022н | Чай с лимоном | 200 | 6,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,00 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Итого за прием пищи: | | | | 560 | | 562 | 13 | 10 | 106 |
| Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | закуска | 54-3з/2022н | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 15,10 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 101/2017м | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 16,00 | 69 | 2 | 2 | 10 |
| | 2 блюдо | 288/2017м | Жаркое по домашнему | 200 | 60,00 | 270 | 17 | 11 | 25 |
| | напиток | 54-1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 | 81 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | 701/010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,00 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 3,00 | 69 | 2 | 0 | 15 |
| Итого за прием пищи: | | | | 730 | 0 | 595 | 24 | 14 | 91 |
| Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше | закуска | 54-3з/2022н | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 15,10 | 21 | 1 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 101/2017м | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250 | 16,00 | 86 | 2 | 3 | 12 |
| | 2 блюдо | 288/2017м | Жаркое по домашнему | 250 | 60,00 | 338 | 21 | 14 | 32 |
| | напиток | 54-1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | 701/010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,00 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 3,00 | 69 | 2 | 0 | 15 |
| Итого за прием пищи: | | | | 870 | 161,10 | 688 | 29 | 18 | 102 |