

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на 14.06.2024 года

Школа

МКОУ Большеовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная жидкая пшенная, с маслом и сахаром	200	20,00	235	8	10	28
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15,00	47	0	0	10
	гор.напиток	54-21гн/2022н	Какао с молоком	200	10,00	100	5	4	13
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	70	2	0	14
Итого за прием пищи:				530		452	15	14	64
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная жидкая пшенная, с маслом и сахаром	250	20,00	293	10	13	35
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15,00	47	0	0	10
	гор.напиток	54-21гн/2022н	Какао с молоком	200	10,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	70	2	0	14
Итого за прием пищи:				600		510	17	17	85
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-9з/2022н	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	20,10	78	1	7	3
	1 блюдо	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	16,00	110	3	6	11
	2 блюдо	77-1/2022/54-10с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	36,00	157	12	9	7
	гарнир	128/2017м	Картофельное пюре	150	25,00	139	3	5	20
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10,00	43	0	0	10
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				800	0	668	25	25	85
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-9з/2022н	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	20,10	129	2	11	6
	1 блюдо	54-25с/2022н	Суп гороховый	250	16,00	112	4	5	14
	2 блюдо	77-1/2022/54-10с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	36,00	157	12	9	7
	гарнир	128/2017м	Картофельное пюре	180	25,00	167	4	6	24
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10,00	43	0	0	10
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				930	161,10	793	28	32	99