



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СПШ"

Л.А.Кочкина

" 20 " 05 2024г

## Вариант 1

### Завтрак

1. Каша молочная из хлопьев овсяных жидкая с маслом и сахаром
2. Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20
3. Хлеб пшеничный йодированный
4. Чай с сахаром
5. Фрукты по сезону

### Обед

1. Овощи по сезону в нарезке (огурцы)
2. Суп картофельный с макаронными изделиями
3. Птица тушеная в сметане с морковью
4. Каша рассыпчатая пшеничная
5. Хлеб пшеничный
6. Хлеб ржано-пшеничный
7. Чай каркаде