

06.06.2022г.

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группой 10-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании
9 Вариант

Ежедневное 10-ти дневное меню

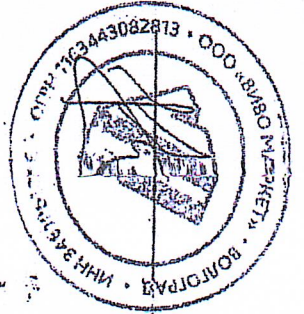


Смирнов
Смирнов
Смирнов

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЕЩАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	12011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	750	21,4	33,0	140,9	869,4	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТЕВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЯ НЯИЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	36,9	27,7	144,0	879,2	
Всего за день:		58,3	60,7	284,9	1 748,6	

За производство: *Александрович*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в лиц. школе МОУ ОШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



06.06.2014

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерьх с длительным пребыванием детей возрастной группы 7-14 лет
 в период каникул при 3-х разовом питании
 9 Вариант



Исполнительный директор
 МОУ ДП «Средняя школа № 117 Красноармейского района Республики Дагестан»
 [Signature]

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	12011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	700	18,6	28,4	129,0	777,0	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП С КРУТОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	27,6	20,6	111,8	673,1	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №254	200	0,6	0,2	34,6	145,3	ТТК №254
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40
Итого за прием пищи:	300	7,7	5,7	81,9	412,9	
Всего за день:		59,3	60,8	322,7	1 863,0	

Зав. производством [Signature]

ООО «Визво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА. ул. 2-я Штурманская, 22