

05.06.2012.

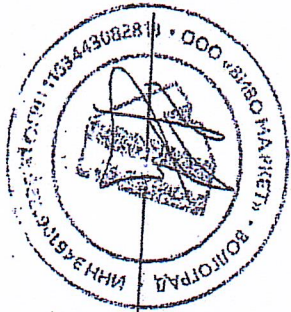
Ежедневное 10-ти дневное меню
 3-х возрастных с дневными пребываниями детей: возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании
 7 Вариант



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	22,8	19,0	125,0	603,8	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за день:	870	27,5	46,0	129,7	1 042,4	
Зав. производством		55,5	65,0	254,7	1 646,2	

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461091226
 Столовая в лиц. школе №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Ваша подписка № 117



05.06.2024г.

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в период каникул при 3-х разовом питании
 7 Вариант



Принем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Обед						
СВЕЖА С МАСЛОМ ТТК №543	60	19,7	15,9	110,4	532,4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	150	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	11,5	2,6	28,0	391,5	ТТК №67
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Итого за прием пищи:	40	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	700	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	200	20,5	33,9	102,2	795,1	
Подливки						
Итого за прием пищи:	100	5,2	4,9	21,0	153,3	698
Всего за день:	300	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41
Зав. производством:		13,0	15,0	77,4	501,4	
		59,3	64,7	290,0	1828,9	

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СОШ №117
 КРД, ул. 2-я Шугранская, 22