



24.06.2024г.

в лагерях с дневным пребыванием детей в возрастной группе 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

6 Вариант

Муниципальное учреждение  
«Средняя школа № 117  
г. Могилы»  
М. А. [Signature]  
М. А. [Signature]



Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Итого за прием пищи:	570	22,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
САЛАТ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСИВАФЕВЬИ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	31,2	33,8	110,3	927,9	
Итого за день:		55,6	63,5	232,7	1 692,5	

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРД ул. 2-я Штурманская, 22



24.06.2022г.

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 Коллегия с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет  
 В период каникул при 3-х разовом питании  
 6 Вариант



*М.И. Давыдова*  
 М.И. Давыдова

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬНЫМ СЛУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	20,9	25,0	100,7	673,1	
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	Обед					
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	150	16,6	19,6	14,6	324,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕЩЕВАННЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	700	25,6	26,5	86,4	709,6	
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
Итого за прием пищи:	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40
Всего за день:	300	7,2	5,5	64,0	337,1	
Зав. производством:	<i>М.И. Давыдова</i>					

ООО «Вьюго Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА УЛ. 2-а Штурманская, 22