



18.06.2024г.

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
2 Вариант



Утверждено  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]

Прем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	Завтрак	250	17,8	23,5	45,5	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЫЛОКО) №338		150	0,6	0,6	14,3	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,2	19,5	ТТК №6
Итого за прием пищи:		640	21,6	24,3	94,3	
ОУРЕБ СВЕЖЕЙ ТТК №1	Обед	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №7		250	2,0	4,3	10,0	ТТК №7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №33		100	11,2	13,5	12,4	ТТК №33
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		180	3,8	5,2	27,4	ТТК №77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,6	0,0	32,0	ТТК №333
ХЛЕБ ПЕКСЕНАФЕЛЬД		60	4,5	0,4	29,2	707
Итого за прием пищи:		60	3,9	0,5	24,6	ТТК №6
Всего за день:		950	27,5	24,0	144,1	ТТК №7
Зав. производством			54,5	55,7	238,4	1 645,6

ООО «Вивео Мэдкет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе №09/СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22



18.06.2024г.

в лагерь с дневн. типом питания детей возрастной группы 7-14 лет  
в период каникул при 3-х разовом питании  
2 Варрант



Муниципальное учреждение образования «Городской районный центр образования «Школа № 117»

№ 15-1/2024

С.И.Иванова

С.И.Иванова

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	590	18,0	19,6	85,2	557,3	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
КОГЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (Фарин) ТТК №333	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПЕЧИВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (Кефир) №386	790	22,5	21,8	120,0	764,1	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
Всего за день:	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42
	300	13,6	15,1	64,4	454,1	
Зав. производством		59,3	60,8	269,6	1 811,0	

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в п.п. школе ГОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Шугуманская, 22