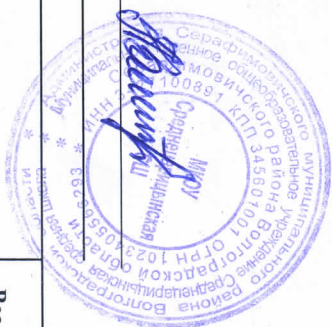


Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 6/неделя 1: Суббота	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022г	20
Блинчики с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80	399/2017г	25
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Итого за завтрак	510	12,00	8,76	95,47	508,72		
Итого за неделю в среднем завтрак	535	15	14	79	504		

Обед

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022г	15,11
Суп картофельный с крупной (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017г	16
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017г	60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010г	3
Итого за Обед	730	24,35	14,30	91,33	595,11		
Всего за Субботу	1265,00	39,14	28,32	170,54	1099,27		161,11