



Согласовано:
директор _____

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4 /неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022г	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010г	3
Итого за завтрак	530	15,40	14,40	64,49	452,04		
Итого за неделю в среднем завтрак	526,00	15,26	14,90	76,28	501,92		

Обед

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	1,12	6,60	3,40	77,50	54-9з/2022г	20,11
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022г	16
Котлета рыбная из п.ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022г	36
Картофельное опоре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017г	25
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010г	3
Итого за Обед	800	25,05	25,13	85,28	668,11		
Всего за Четверг	1330	40,45	39,53	149,77	1120,15		161,11