



13.06.2024г.

В. лагерях с детьми пребывания детей возрастной группы 12-18 лет

в период каникул при 2-х разовом питании

9 Вариант

Ежедневное 10-ти дневное меню

Пример пищи, наименование блюда



Handwritten signature

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
СОК В АССОРТМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого за прием пищи:	750	21,4	33,0	140,9	869,4		
Обед							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №36	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №36	
СУП С КРУТОЙ (рисовый) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЧЕНКИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПЕКСИВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Всего за день:	870	36,9	27,7	144,0	879,2		
Зав. производством	<i>Handwritten signature and blue stamp</i>						

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в наз. школе МОУ СШ №117
 КРД ул. 2-я Шугранская, 22



13.06.2024г.

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерь с детьми пребыванием детей возрастной группы 7-14 лет
 в период каникул при 3-х разовом питании
 9 Вариант



Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛО-ЧНАЯ ВЯЖАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	700	18,6	28,4	129,0	777,0	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСЕВАЧНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	27,6	20,6	111,8	673,1	
Подливки						
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №254	200	0,6	0,2	34,6	145,3	ТТК №254
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40
Итого за прием пищи:	300	7,7	5,7	81,9	412,9	
Всего за день:		59,3	60,8	322,7	1863,0	

Зав. производством *Ирина Владимировна Иванова*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА Ул. 2-я Штурманская, 22