

11.06.2022г.

Ежедневно 10-ти дневное меню
 дошколят с дневным пребыванием детей: 3-х возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании
 7 Вариант

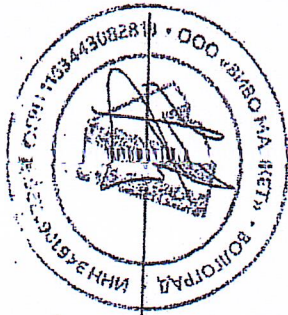


Степанов
Александр Александрович
МОУ ОШ №117

Присл. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	230/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	22,8	19,0	125,0	603,8		
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАДЕЛЬИЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	27,5	46,0	129,7	1 042,4		
Всего за день:		55,5	65,0	254,7	1 646,2		

Зав. производством: *Александрович*

ООО «Визо Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в лиц. школе МОУ ОШ №117
 КРА Ул. 2-я Шугранская, 22



11.06.2024г.

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в период каникул при 3-х разовом питании
 7 Вариант



Handwritten signature

Handwritten signature

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	156	68,4	346,0	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за прием пищи:	505	19,7	159	110,4	532,4	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
ПШОТ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,1	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	20,5	33,9	102,2	795,1	
Подливки						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	200	5,2	4,9	21,0	153,3	698
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41
Итого за прием пищи:	300	13,0	15,0	77,4	501,4	
Всего за день:		59,3	64,7	290,0	1 828,9	

Handwritten signature

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СОШ №117
 КРА Ул. 2-я Шугуровская, 22