

07.06.2024г.

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в период каникул при 2-х разовом питании
 5 Вариат

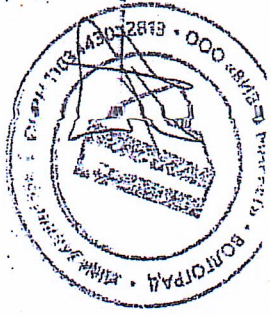


Handwritten signatures and stamps.

Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	555	22,8	28,4	109,6	741,7		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204	250	4,9	5,5	17,5	129,0	ТТК №204	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	29,8	36,3	134,7	925,0		
Всего за день:		54,8	64,7	244,3	1 666,7		

Зав. производством *Handwritten signature*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе №ОУ СШ №117
 КРА Ул. 2-я Штурманская, 22



07.06.2024г.

в лагерь с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул-тури 3-х разовом питании
5 Вариант



Утверждено
[Signature]
[Signature]
[Signature]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	505	20,0	23,8	97,7	649,3	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СРУТА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204	200	3,9	4,5	13,3	98,0	ТТК №204
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	700	22,6	24,9	108,9	734,9	
Подлник						
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50
Итого за прием пищи:	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42
Всего за день:	300	8,4	10,3	75,1	437,1	
Зав. производством:	[Signature]					

ООО «Вивео Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №17
КРД, ул. 2-я Штурманская, 22