



06.06.2024г.

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул пр. разовом питании

Днев пища, наименование блюда

4 Вариант

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 11 Копельского района»
Министерство образования Республики Беларусь
Минский район, г. Копель, ул. Школьная, 11
М.П. [Signature]
М.П. [Signature]

Днев пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
СВЕЖА С МАСЛОМ ТТК №543	590	22,4	19,0	122,5	592,2	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ПЮФ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКСЕВАЛЬСКИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Всего за день:	870	28,9	46,7	131,6	1 058,4	
Зав. производством		54,6	65,7	254,1	1 650,6	

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



06.06.2024г.

Ежедневный 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-14 лет
 в период каникул при 3-х разовом питании
 4 Варнян



Пример пищи, наименование блюда

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	1,6	68,4	346,0	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	500	19,3	15,9	107,9	520,8	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА) №698	700	21,6	34,5	103,7	807,9	ТТК № 7
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	200	5,6	4,9	8,1	104,8	698
Итого за прием пищи:	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41
Всего за день:	300	13,4	15,0	64,5	452,9	
Зав. производством		59,4	65,3	276,1	1810,0	

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СОШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22