



09.06.2024г.

Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-14 лет
в период каникул при 2-х разовом питании
2 Вариант



Утверждено
Директор школы
И.И.И.И.И.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКА ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	640	21,6	24,3	94,3	643,8	
Обед						
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №7	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
КАРТОФЕЛЬНОМАСЛО ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	3,8	5,2	27,4	173,0	ТТК №333
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПЕКШЕАДЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за день:	950	27,5	24,0	144,1	898,5	
Зав. производством		54,5	55,7	238,4	1 645,6	

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шугранская, 22



09.06.2022г.

в лагерь с дневн. типом питания детей возвратной группы
в период каникул при 3-х разовом питании
2 Варант



Муниципальное образование «Угледово»
№ 117 Крестовская ст. д. 117
№ 117 дет. сад
Исполнитель: *Иванова*
Подпись: *Иванова*

Присл. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	590	18,0	19,6	85,2	557,3	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
КОГТЕЛЯ РЫБНАЯ ТТК №77	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефир) №386	790	22,5	21,8	120,0	764,1	
Поддник						
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
Итого за прием пищи:	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42
Всего за день:	300	13,6	15,1	64,4	454,1	
Зав. производством:	59,3	60,8	269,6	1 811,0		

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе №ОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22