

03.06.2022г.

Расчетное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-14 лет
в период санинспекта при 2-х разовом питании
1 Вариант

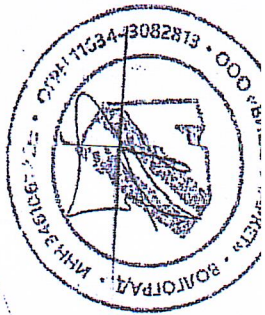


Принят пищи, наименование блюда

Принят пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТЮЮ №37	55	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	569	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:		26,0	30,4	93,1	691,3		
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ПЕЛЬМЕНИ ОТЕПЛЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПЕЩЕВАРНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	870	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Всего за день:		40,1	30,9	155,0	977,9		
Завтрак		66,2	61,3	218,1	1 669,2		

Зав. производством: *А.И.Иванов*

ООО «ВИБЕ ЛЕГКЕТ»
ИНН 3461061226
Столбован в н.п.ч. школе №117
КРА ул. 2-я Штырманская, 22



03.06.2024г.

Расходные 10-ти дневные меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-14 лет
в оздоровительном лагере при 3-х разовом питании
1 Варнант



Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,5	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ ТТК №543	519	23,3	25,8	81,2	598,9	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	130	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	700	30,2	22,6	121,6	750,5	
Итого за прием пищи:	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50
Всего за день:	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41
Зав. производством:	300	8,4	10,3	75,1	437,1	
		62,0	60,8	277,9	1 810,0	

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Слодовая в нак. школе №10У СШ №117
КРА Ул. 2-я Штурманская, 22