

Согласовано:  
директор



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|----------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                      |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День/неделя 1: Среда | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

**Завтрак**

|                                                   |                |              |              |               |                |               |               |
|---------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 200            | 8,20         | 9,20         | 38,60         | 270,30         | 54-23к/2022н  | 20            |
| Фрукты по сезону                                  | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          | 338/2017м     | 15            |
| Какао с молоком                                   | 200            | 4,60         | 3,60         | 12,60         | 100,40         | 54-21тн/2022н | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 30             | 2,1          | 0,3          | 14,49         | 70,14          | 701/2010м     | 3             |
| <b>Итого за завтрак</b>                           | <b>530</b>     | <b>15,30</b> | <b>13,50</b> | <b>75,49</b>  | <b>487,84</b>  |               |               |
| <b>Обед</b>                                       |                |              |              |               |                |               |               |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком        | 60             | 1,12         | 6,60         | 3,40          | 77,50          | 54-9з/2022н   | 20,11         |
| Суп гороховый                                     | 200            | 3,39         | 5,90         | 10,84         | 110,02         | 54-25с/2022н  | 16            |
| Жаркое по домашнему                               | 200            | 16,73        | 11,30        | 25,40         | 270,22         | 288/2017м     | 61            |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200            | 0,50         | 0,00         | 19,80         | 81,00          | 54-1хн/2022н  | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52          | 701/2010м     | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                 | 30             | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97          | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                              | <b>730</b>     | <b>26,58</b> | <b>24,53</b> | <b>93,58</b>  | <b>701,23</b>  |               |               |
| <b>Всего за Среду</b>                             | <b>1260,00</b> | <b>41,88</b> | <b>38,03</b> | <b>169,07</b> | <b>1189,07</b> |               | <b>161,11</b> |