

Утверждаю
Директор школы: /Стерлядников М.В./

Меню на
13.06.2024 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-20к/2022н	Каша молочная гречневая жидкая, с маслом и сахаром	200	20,00	196	8	7	27
	сладкое	П.Т.	Пряник	50	20,00	187	4	6	29
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	10,00	30	0	0	7
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	117	4	1	24
Итого за прием пищи:				520		563	18	21	77
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-20к/2022н	Каша молочная гречневая жидкая, с маслом и сахаром	250	20,00	245	10	9	33
	сладкое	П.Т.	Пряник	50	20,00	187	4	6	29
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	10,00	30	0	0	7
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00	117	4	1	24
Итого за прием пищи:				560		617	20	22	84
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,10	13	1	0	2
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	16,00	146	5	6	19
	2 блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	46,00	209	13	13	10
	гарнир	54-21г/2022н	Горошица	150	15,00	204	9	4	34
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	81	1	0	20
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				785	0	812	33	23	118
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,10	21	1	0	4
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	16,00	183	6	7	23
	2 блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	46,00	209	13	13	10
	гарнир	54-21г/2022н	Горошица	180	15,00	245	11	4	41
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	81	1	0	20
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				915	161,10	916	37	26	135