

Утверждаю:
Директор школы: Стерлядников М.В.

Меню на
10.06.2024 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-27к/2022н	Каша молочная манная жидкая, с маслом и сахаром	200	20,00	174	5	6	25
	закуска	3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	25,00	180	7	8	19
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15,00	47	0	0	10
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	6,00	30	0	0	7
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	70	2	0	14
Итого за прием пищи:				590		501	15	15	76
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-27к/2022н	Каша молочная манная жидкая, с маслом и сахаром	250	20,00	218	7	7	32
	закуска	3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	25,00	180	7	8	19
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15,00	47	0	0	10
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	6,00	30	0	0	7
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	70	2	0	14
Итого за прием пищи:				640		545	16	16	82
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	24/2017м	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,10	42	1	4	2
	1 блюдо	101/2017н	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	16,00	67	2	2	10
	2 блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	45,00	334	15	15	34
	напиток	54-4хн/2022н	Компот из изюма	200	10,00	76	0	0	18
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				730	0	684	22	22	99
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	24/2017м	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,10	71	1	6	3
	1 блюдо	101/2017н	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	16,00	86	2	3	12
	2 блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	45,00	334	15	15	34
	напиток	54-4хн/2022н	Компот из изюма	200	10,00	76	0	0	18
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				830	161,10	752	23	25	107