

Утверждаю:
Директор школы:  Стерлядников М.В./

Меню на
08.06.2024 года

Школа

МКОУ Большеовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша «Дружба» молочная из риса и пшена	200	20,00	249	6	6	43
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	30,00	131	4	5	18
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
Итого за прием пищи:				510		517	13	11	91
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша «Дружба» молочная из риса и пшена	250	20,00	303	6	7	54
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	30,00	131	4	5	18
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
Итого за прием пищи:				560		571	14	13	102

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,10	9	0	0	2
	1 блюдо	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	83	1	4	9
	2 блюдо	77-2/2022/331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	40,00	185	11	13	7
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	81	1	0	20
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				800	0	717	24	22	104
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,10	10	1	0	2
	1 блюдо	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	250	16,00	95	2	5	11
	2 блюдо	77-2/2022/331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	40,00	185	11	13	7
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	236	6	6	39
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	81	1	0	20
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				930	161,10	793	26	24	118