



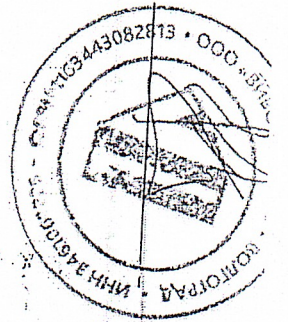
Утверждено

*Handwritten signature*

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 В лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Итого за прием пищи:	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	150	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Всего за день:	700	30,2	23,4	121,6	750,5	
		53,5	49,2	202,8	1423,0	

Зав. производством *Исгуаева*



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-15 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 I Вариант

Утверждаю *Борисов*

*В.В. Борисов*

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за прием пищи:	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	569	26,0	30,4	93,1	691,3	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Всего за день:	870	40,1	30,9	155,0	977,9	
Зав. производством	<i>М.В. Сидорова</i>	66,2	61,3	248,1	1 669,2	



Утверждено

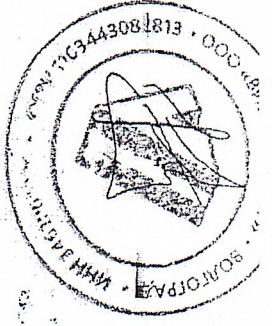
*[Handwritten signature]*

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 В течение с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 2 Вариант

Присем пищи, наименование блока

Присем пищи, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за присем пищи:	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	590	18,0	19,6	85,2	557,3	
<b>Обед</b>						
ДИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
КОДЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за присем пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Всего за день:	790	22,5	21,8	120,0	764,1	
Зав. производством	<i>[Handwritten signature]</i>	46,6	47,8	205,2	1 421,8	

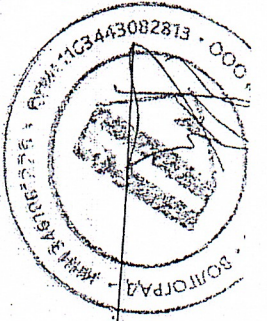
18.06



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 2 Варнаг

Утверждено  
 [Подпись]  
 [Подпись]

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАКА ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	640	21,6	24,3	94,3	648,8	
ОТУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
КОШЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир) ТТК №333	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	3,8	5,2	27,4	173,0	ТТК №333
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Всего за день:	950	27,5	24,0	144,1	898,5	
Зав. производством		54,5	55,7	238,4	1 645,6	



Утверждено

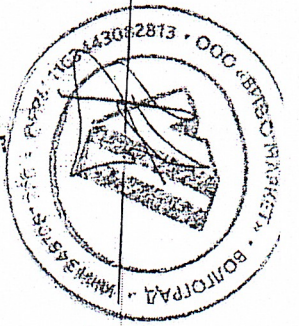
Ежедневное 16-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет

в период каникул №2 2-х разовом питании  
З/Вариант

*С.И. Шинкевич*  
*С.И. Шинкевич*

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	12,6	28,8	33,5	357,3	ТТК №80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ С УШЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	20,8	35,1	107,5	737,3	
МОРОЖЕНОЕ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	870	31,2	35,4	110,3	927,9	ТТК №7
Всего за день:		54,5	70,4	231,7	1 665,2	

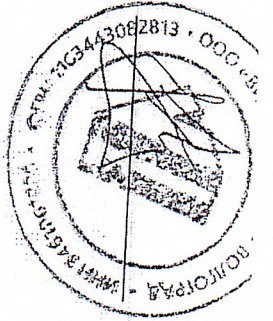
Зав. производством *Шинкевич*



Утверждаю: *С.И. Шибанова*

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКА ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	200	10,5	23,0	26,8	265,7	ТТК №80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	540	18,7	29,3	100,8	645,7	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	150	16,6	19,6	14,6	324,2	ТТК №66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Всего за день:	730	27,8	26,7	99,4	772,1	
Зав. производством <i>Ильина С.В.</i>		46,6	56,0	202,7	1 422,8	



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 4-х разовом питании  
 4 Вариант

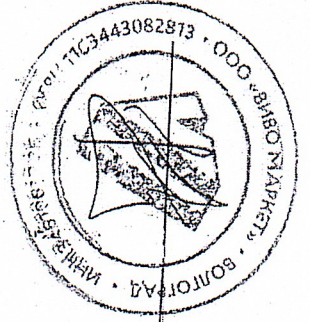
Утверждаю

*С. В. Шереметьев*  
 (подпись)

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	22,4	19,0	122,5	592,2	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	28,9	46,7	131,6	1 058,4	
Всего за день:		54,6	65,7	254,1	1 650,6	

Зав. производством

*Ирина Сидорова*  
 (подпись)



Утверждаю

6.05  
 Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 4 Вариант

Прим пищи, наименование блюда

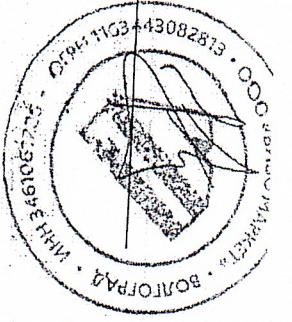
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	19,3	15,9	107,9	520,8	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28
ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	21,6	34,5	103,7	807,9	
Всего за день:		46,9	50,4	211,6	1428,7	

Зав. производством

*М.С. Громова*

20.06



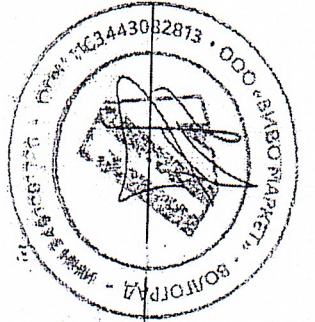


Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 5 Вариант

Утверждено  
 [Signature]  
 [Signature]

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	555	22,8	28,4	109,6	741,7	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204	250	4,9	5,5	17,5	129,0	ТТК №204
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	29,8	36,3	134,7	925,0	
Всего за день:		54,8	64,7	244,3	1 666,7	

Зав. производством [Signature]



Утверждаю

*[Handwritten signature]*

Ежедневное 10-ти дневное меню

В лагерях с длительным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

5 Вариант

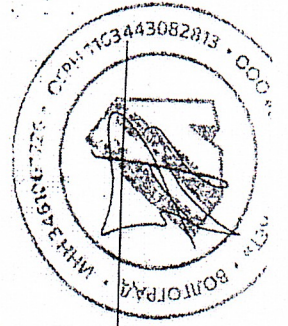
Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>20,0</b>	<b>23,8</b>	<b>97,7</b>	<b>649,3</b>	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204	200	3,9	4,6	13,3	98,0	ТТК №204
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
СОК В АССОПТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>22,6</b>	<b>24,9</b>	<b>108,9</b>	<b>734,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,6</b>	<b>48,7</b>	<b>206,6</b>	<b>1 421,8</b>	

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

2106



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей в возрастной группе 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 6 Вариант

Утверждено *В. И. Козлов*

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВсяная С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ВЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ/КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,5</b>	<b>29,7</b>	<b>109,8</b>	<b>764,6</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ПИЩА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>31,2</b>	<b>33,8</b>	<b>110,3</b>	<b>927,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,6</b>	<b>63,5</b>	<b>232,7</b>	<b>1 692,5</b>	
Зав. продовольством <i>Иванов И.И.</i>						

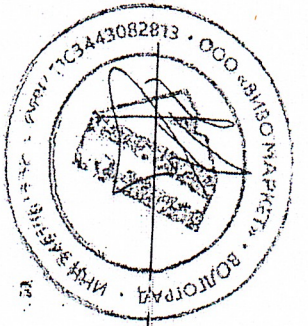


Утверждаю *С.И. Фурсов*

Желудочное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКА ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>20,9</b>	<b>25,0</b>	<b>100,7</b>	<b>673,1</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	16,6	19,6	14,6	324,2	ТТК №66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>25,6</b>	<b>26,5</b>	<b>86,4</b>	<b>709,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,6</b>	<b>51,5</b>	<b>202,8</b>	<b>1 421,9</b>	
Зав. производством <i>С.И. Фурсов</i>						

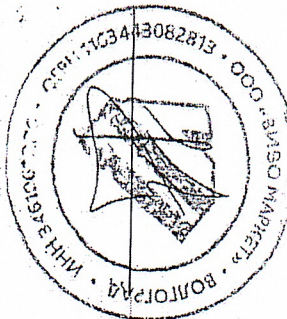


Утверждаю

*Handwritten signature*

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	505	19,7	15,9	110,4	532,4	
Обед						
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
ПДОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Всего за день:	700	20,5	33,9	102,2	795,1	
Зав. производством	<i>Handwritten signature</i>	46,7	49,8	212,6	1 427,5	



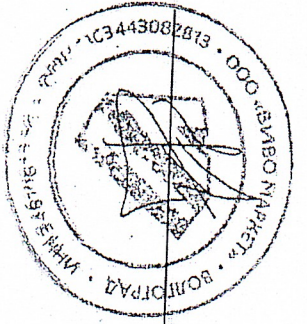
Ежедневное 10-ти дневное меню  
 7-летнего ребенка с дневным пребыванием детей в период каникул при 2-х разовом питании  
 7 Вариант

Утверждено *Сидорова*

*М.С. Сидорова*  
 Руководитель центра

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,8</b>	<b>19,0</b>	<b>125,0</b>	<b>603,8</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>27,5</b>	<b>46,0</b>	<b>129,7</b>	<b>1 042,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,5</b>	<b>65,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1 646,2</b>	

Зав. производством *М.С. Сидорова*



Утверждаю

Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	9,2	14,4	38,7	315,0	ТТК №102
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>514</b>	<b>21,0</b>	<b>21,8</b>	<b>78,4</b>	<b>585,3</b>	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №430	150	15,7	14,3	34,1	308,9	ТТК №430
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>29,5</b>	<b>23,8</b>	<b>128,0</b>	<b>789,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>50,5</b>	<b>47,8</b>	<b>206,4</b>	<b>1 422,8</b>	

Зав. производством

*Ирина Иванова*



Утверждено *Ирина...*

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании

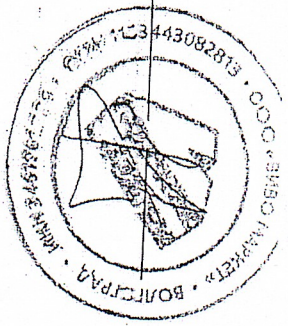
8 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	11,8	18,0	50,7	407,3	ТТК №102
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	564	23,6	25,4	90,4	677,6	
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №430	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	16,4	17,3	45,5	412,0	ТТК №430
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	34,5	24,1	159,8	1 004,1	
Всего за день:		58,1	55,7	250,2	1 681,7	

*Ирина...*

Зав. производством





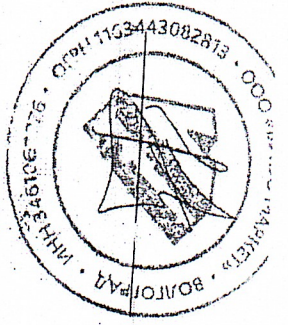
Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 9 Вариант

Утверждаю *В.И. Фурсова*  
*В.И. Фурсова*

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>21,4</b>	<b>33,0</b>	<b>140,9</b>	<b>869,4</b>	
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>36,9</b>	<b>27,7</b>	<b>144,0</b>	<b>879,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>58,3</b>	<b>60,7</b>	<b>284,9</b>	<b>1 748,6</b>	

Зав. производством *В.И. Фурсова*



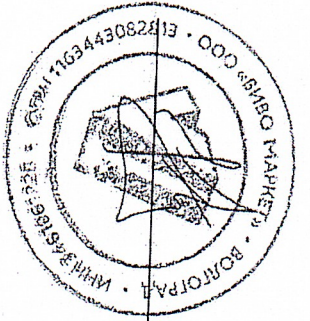


Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в лагерьх каникул при 2-х разовом питании  
 10 Вариант

Утверждаю  
 [Signature]  
 [Signature]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ЕЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	26,1	29,8	119,7	812,5	
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАННЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Всего за день:	870	28,9	46,7	131,6	1 058,4	
		55,0	76,5	251,3	1 870,9	

*Исходный*



**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

10 Вариант

Утверждено

*[Handwritten signature]*

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>21,8</b>	<b>25,0</b>	<b>105,8</b>	<b>698,1</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕЖА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>21,6</b>	<b>29,1</b>	<b>103,7</b>	<b>807,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>54,1</b>	<b>209,5</b>	<b>1 506,0</b>	
Зав. производством	<i>[Handwritten signature]</i>					