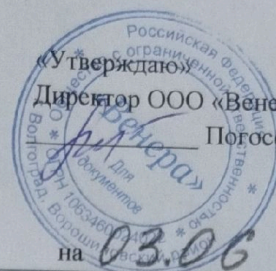


«Согласовано»

Директор МОУ СОШ
х. Клетский
Чернова Л.А.

№



МЕНЮ

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом № 174	200/5	6,9	7,8	30,6	273,2	174/2011	
Бутерброд с сыром №3	50/10/ 15	8,5	12,0	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,6	19,8	74,1	580,6		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем № 82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	14,9	11,2	191,4	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая № 302	150	4,5	6,8	22,4	171,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	29,7	26,7	120,0	770,0		
Всего за день:		45,3	46,5	194,1	1350,6		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ ОШ
 Х. Клетский
 Чернова Л.А.

№



МЕНЮ

на 4.06

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6/2011	
Чай с сахаром № 376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	11,8	7,9	71,8	486,7		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	415,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	31,0	30,3	114,8	818,3		
Всего за день:		42,8	38,2	186,6	1305,0		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Сит

«Согласовано»

Директор МОУОШ
Клетский
Чернова П.А.

№

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

2024г.

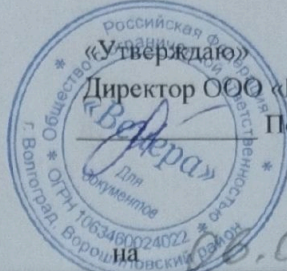
ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом № 315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) № 596	50	1,0	2,2	6,5	50,6	596/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	512	15,8	11,0	101,7	570,6		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Свекольник горячий	200	2,4	3,2	15,1	108,0	ТТК 1.17/2023	
Гуляш из филе птицы № 337	100	9,2	12,7	0,5	156,0	337/2004	
Картофель отварной №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	800	22,4	24,5	112,1	767,7		
Всего за день:		38,2	35,5	213,8	1338,3		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ
 х. Клетский
 Чернова П.А.

№



Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

08.06

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом № 2	40/10/50	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
Итого за прием пищи:	500	10,1	14,6	76,4	551,7		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	3,8	3,2	12,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	8,0	216,9	455/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	150	4,5	6,8	22,4	171,0	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	27,6	24,7	118,8	805,0		
Всего за день:		37,7	39,3	195,2	1356,7		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Сей

«Согласовано»

Директор МОУ
СОШ
№
х Клевтский
Чернова П.А.

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба № 175	200	5,5	12,1	34,7	307,0	175/201 1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	377/201 1	
Итого за прием пищи:	565	9,7	12,8	83,3	526,7		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	253,2	462/593 /2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/201 1	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	820	23,9	29,5	112,4	807,0		
Всего за день:		33,6	42,3	195,7	1333,7		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: